



Desert Orthopedics Center, PLLC
7301 E. 2nd St., Ste 310, Scottsdale, AZ 85251
www.desertorthocenter.com
contactus@desertorthocenter.com
Phone: 877-821-4657
Fax: 866-207-6786

Instrucciones Post-Operatorias

Las siguientes instrucciones deben seguirse muy de cerca excepto cuando varíen con las instrucciones explícitas proporcionadas por el equipo quirúrgico.

1. Reportar cualquier signo de infección (es decir, drenaje de la incisión, enrojecimiento en el sitio de la incisión, fiebres), si la infección es sistémica o en una articulación, aunque no en la misma extremidad que la cirugía.
2. Reporte cualquier rasguño o abrasiones o lesiones que son preocupantes o pueden causar una infección.
3. Reportar cualquier signo de forúnculos o pústulas.
4. No tome ningún medicamento para la tos o el resfriado.
5. No consuma alcohol o drogas por una semana antes y después de la cirugía, ya que dilata los vasos sanguíneos y puede causar sangrado, también se debe evitar siempre y cuando se usen los analgésicos.
6. Si la cirugía es ambulatoria, disponga que un adulto responsable lo lleve de la instalación el día de la cirugía ya que no se le permitirá salir por su cuenta. No se le permitirá salir en un taxi o Uber/Lyft.
7. Si la cirugía es ambulatoria, disponga que un adulto responsable permanezca con usted durante las primeras 24 horas, ya que no puede quedarse solo.
8. Usted puede tomar una ducha 3 días después de la cirugía. Por favor, mantenga todas las incisiones/apósitos secos. Si el aderezo se moja, por favor Cámbiate.
9. Ninguna bañera, jacuzzis, bañera de hidromasaje, piscinas o la herida que empapa por lo menos 3-4 semanas, preferiblemente después de despejado por su equipo quirúrgico en su visita postoperatoria.
10. No aplique lociones, cremas, ungüentos, perfumes o aerosoles en el sitio quirúrgico.
11. Continúe todos los medicamentos regulares después de la cirugía, a menos que se indique lo contrario.
12. Si se prescriben medicamentos para adelgazar la sangre, es importante tomar el medicamento como se prescribe y terminar la prescripción completa.
13. Beba muchos líquidos después de la cirugía para mantenerse hidratado.
14. Tome solamente los analgésicos como lo prescribe su cirujano o su proveedor de dolor.
15. Usted puede esperar un dolor moderado/severo que debe ser ayudado por los analgésicos. La mayor incomodidad es dentro de las primeras 48 horas. El dolor puede aumentar con la actividad o el PT. Es importante darse cuenta de que el dolor no se reduce a cero.
16. Si usted recibió un bloque de dolor puede haber dolor de rebote después de que el bloque se desgasta, y usted debe estar listo para tomar los analgésicos.
- 17.



Desert Orthopedics Center, PLLC
7301 E. 2nd St., Ste 310, Scottsdale, AZ 85251
www.desertorthoctr.com
contactus@desertorthoctr.com
Phone: 877-821-4657
Fax: 866-207-6786

18. Se puede usar Tylenol para ayudar a aliviar el dolor. No exceda de > 2000 mg/día.
19. Los AINE como el ibuprofeno deben usarse a discreción de su cirujano. Si se le permite tomar, asegúrese de que usted está tomando con alimentos.
20. La dieta es tan tolerada, pero puede notar algunas náuseas o vómitos. Importante mantener los alimentos blandos en cantidades más pequeñas durante las primeras 24-48 horas.
21. Los efectos de la anestesia pueden persistir más de 24 horas. Por favor asegúrese de que usted es capaz de participar en cualquier actividad que puede causar daño a usted mismo o a otros.
22. La conducción no debe ser intentada hasta que no tenga analgésicos y aprobado por su cirujano.
23. Todas las cirugías involucran cicatrices, que usualmente se desvanecen más de un año, aunque nunca desaparecerán por completo. Evite exponer a la luz solar ya que esto puede causar una decoloración permanente.
24. Después de la cirugía es importante tener un movimiento intestinal en unos pocos días. El estreñimiento puede ocurrir con analgésicos. Es posible que se le hayan recetado suavizantes de heces, si es así, continuar con la toma. Además, si usted todavía está estreñido tomar los medicamentos contrarios. Finalmente, si no hay movimiento intestinal dentro de 3 días, por favor llame a la oficina.
25. En caso de preguntas urgentes como dolor severo que no responde a analgésicos, aumento de la hinchazón, enrojecimiento o drenaje en el sitio de la incisión, fiebres, o cualquier otra pregunta relacionada con la cirugía, por favor llame 1-877-821-4657.